

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocón.
Lugar	El Redil.
Fecha	07-12-2025.
Tema	Capacitar en rutas de atención, derechos y mecanismos de protección
Entorno	Comunitario.
Objetivo	Promover la prevención de las violencias basadas en género a través del fortalecimiento del autocuidado, el cuidado colectivo, la equidad de género y la participación comunitaria en la transformación de imaginarios socioculturales que perpetúan dichas violencias
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	María Paula Rodríguez Castro.
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072709238.
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

- Descripción de la población asistente:** La actividad contó con la participación de 15 personas representantes de la empresa El Redil, caracterizadas por:
 - Personas con roles de responsabilidad dentro de la empresa y experiencia en distintos procesos laborales.
 - Conocimiento previo variable sobre las violencias basadas en género (VBG).
 - Interés en fortalecer habilidades para identificar, analizar y responder a situaciones de violencia en el ámbito laboral y comunitario.
 - Disposición para participar en actividades de análisis de casos y resolución de problemas de manera colaborativa.
 - Se destacó la **apertura de la empresa para la capacitación en temas de VBG**, evidenciando compromiso institucional con la prevención de la violencia y la promoción de entornos laborales seguros.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

2. Metodología de la actividad realizada:

1. Saludo y bienvenida Se inició con un espacio de acogida, donde se presentó el objetivo general del taller y la importancia de abordar las violencias basadas en género (VBG) desde un enfoque preventivo y comunitario. Se enfatizó la necesidad de generar un ambiente de confianza, respeto y confidencialidad para la discusión de los temas sensibles.

2. Presentación de asistentes: Se realizó la presentación de los participantes y del equipo facilitador, fortaleciendo la integración y promoviendo el reconocimiento de la experiencia y conocimientos previos de cada persona. Se tomó una **fotografía grupal** como registro de la actividad.

3. Socialización del objetivo y metodología del taller: Se explicó que la actividad se desarrollaría mediante **taller de casos**, fomentando la participación, el análisis crítico y la resolución colaborativa de problemas. Se describió cómo se organizarían los grupos, la forma de trabajo y el uso de los materiales didácticos.

4. Presentación de núcleos temáticos: Se introdujeron los temas principales a abordar:

- Concepto y tipologías de VBG.
- Estereotipos y mandatos culturales que perpetúan la violencia.
- Impacto físico y emocional de la violencia.
- Rol de la comunidad frente a la naturalización de la violencia.

Se utilizó una **cartelera tipo infografía** para facilitar la comprensión visual de los conceptos y permitir una primera interacción con la información.

5. Organización de grupos de trabajo: Los participantes se organizaron en **grupos heterogéneos de 2-3 personas**, combinando hombres y mujeres, con el objetivo de favorecer la diversidad de experiencias y la participación equitativa.

6. Actividad de inicio: reflexión y dinámica de sensibilización: Se realizó una breve actividad de reflexión donde los participantes compartieron experiencias o situaciones conocidas relacionadas con la violencia de género. Esto permitió reconocer percepciones, emociones y conocimientos previos, y sirvió como introducción al taller de casos.

7. Desarrollo del taller de casos: Se presentaron **5 casos prácticos** que ejemplificaban diferentes tipos de VBG en contextos laborales y comunitarios. Cada grupo debía:

- Analizar la situación presentada.
- Identificar el tipo de violencia y factores culturales, sociales o estructurales asociados.
- Proponer estrategias de intervención, prevención y acompañamiento a las víctimas.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Durante esta etapa, los facilitadores orientaron el análisis, promovieron la discusión crítica y aseguraron que los participantes relacionaran los casos con situaciones reales en su entorno laboral y comunitario.

8. Puesta en común y reflexión grupal: Cada grupo expuso sus conclusiones y propuestas ante el resto de los participantes. Se fomentó la **discusión colectiva** sobre la prevención de la violencia, la corresponsabilidad de la comunidad y las acciones concretas que pueden implementar en la empresa y en su entorno familiar y social.

9. Cierre del taller y retroalimentación: Se realizó un resumen de los conceptos trabajados, se destacaron los aprendizajes clave y se proporcionaron recomendaciones prácticas para continuar promoviendo entornos libres de violencia. Además, se reforzó la importancia de la **apertura institucional de la empresa** para continuar con capacitaciones y generar políticas internas de prevención de la violencia.

2.1 Actividad lúdica de inicio: La actividad de inicio permitió acercar a los participantes al tema de manera dinámica y participativa. Se realizó una breve dinámica de reflexión donde las participantes compartieron experiencias observadas o conocidas relacionadas con situaciones de violencia, permitiendo identificar percepciones, emociones y conocimientos previos. Esta actividad preparó el terreno para introducir los conceptos de VBG y sensibilizar sobre la importancia de la participación en la prevención de la violencia.

2.2 Explicación del tema:

El tema central del taller fue **Violencias Basadas en Género (VBG)**, abordado desde un enfoque preventivo, comunitario y de derechos humanos. La explicación incluyó los siguientes aspectos:

a. Concepto y tipologías de VBG

Se explicó que las VBG son acciones o conductas que resultan en daño físico, sexual, psicológico, económico o simbólico hacia una persona por su género. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) y la Ley 1257 de 2008 en Colombia, las tipologías incluyen:

- **Violencia física:** Uso de fuerza que provoca daño corporal.
- **Violencia psicológica:** Insultos, amenazas, humillaciones, manipulación emocional.
- **Violencia sexual:** Abuso, acoso, explotación o coerción sexual.
- **Violencia económica:** Restricción de recursos o control sobre ingresos.
- **Violencia simbólica e institucional:** Normalización de la desigualdad, discriminación o falta de acceso a derechos y servicios.

Se resaltó que todas estas formas de violencia están interrelacionadas y afectan la autonomía, dignidad y bienestar de las personas.

b. Estereotipos y mandatos culturales

Se abordó cómo los estereotipos de género y mandatos culturales perpetúan desigualdades y naturalizan la violencia. Según Bourdieu (2001), la violencia simbólica se reproduce cuando normas culturales legitiman la subordinación de ciertos grupos. Se ejemplificó cómo roles rígidos de género en el hogar y el trabajo refuerzan la discriminación y limitan la capacidad de denuncia o resistencia ante situaciones de violencia.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

c. Impacto físico y emocional

Se enfatizó que la VBG genera consecuencias físicas, psicológicas y sociales:

- **Físicas:** lesiones, enfermedades crónicas, discapacidades.
- **Psicológicas:** estrés, ansiedad, depresión, baja autoestima, síndrome de estrés postraumático.
- **Sociales:** aislamiento, dificultades laborales y afectación en relaciones familiares y comunitarias.

Se citó evidencia de la OMS y estudios locales que muestran que las mujeres y grupos vulnerables que viven VBG presentan mayor riesgo de problemas de salud mental y física.

d. Rol de la comunidad

Se explicó que la **comunidad desempeña un papel clave** en la prevención y visibilización de la VBG. Según la **ONU Mujeres (2020)**, la corresponsabilidad comunitaria incluye:

- Reconocer y denunciar situaciones de violencia.
- Promover espacios de apoyo y acompañamiento a las víctimas.
- Desarrollar campañas de sensibilización y educación sobre igualdad de género.

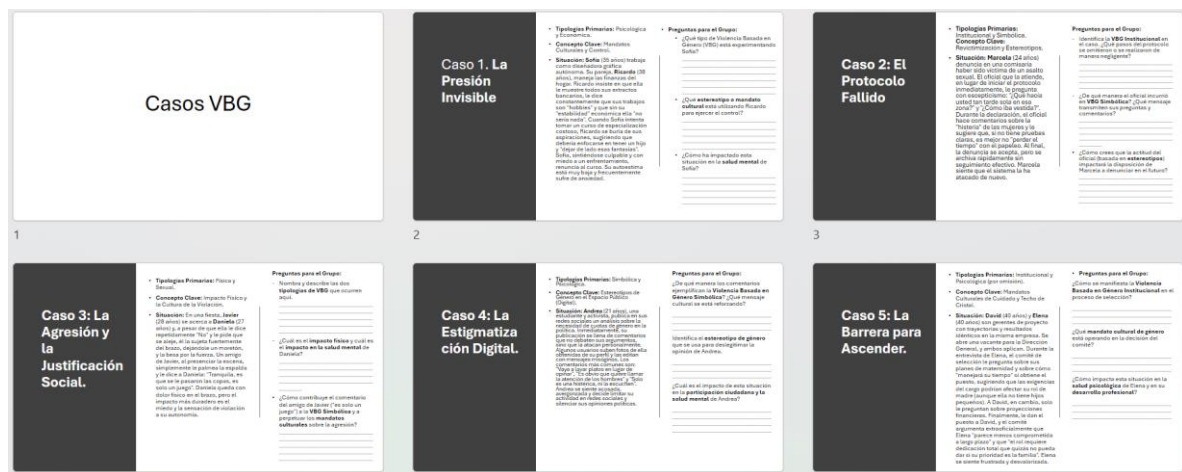
Se enfatizó que la participación de la comunidad contribuye a romper el ciclo de violencia y a garantizar derechos y protección a las personas afectadas.

e. Aplicación práctica en el taller de casos

El taller permitió que los participantes analizaran situaciones reales y ficticias de VBG, relacionando la teoría con experiencias del entorno laboral y comunitario. Esta metodología favoreció la comprensión de conceptos complejos, la identificación de factores culturales y estructurales que perpetúan la violencia, y la construcción de estrategias de prevención aplicables en su contexto.

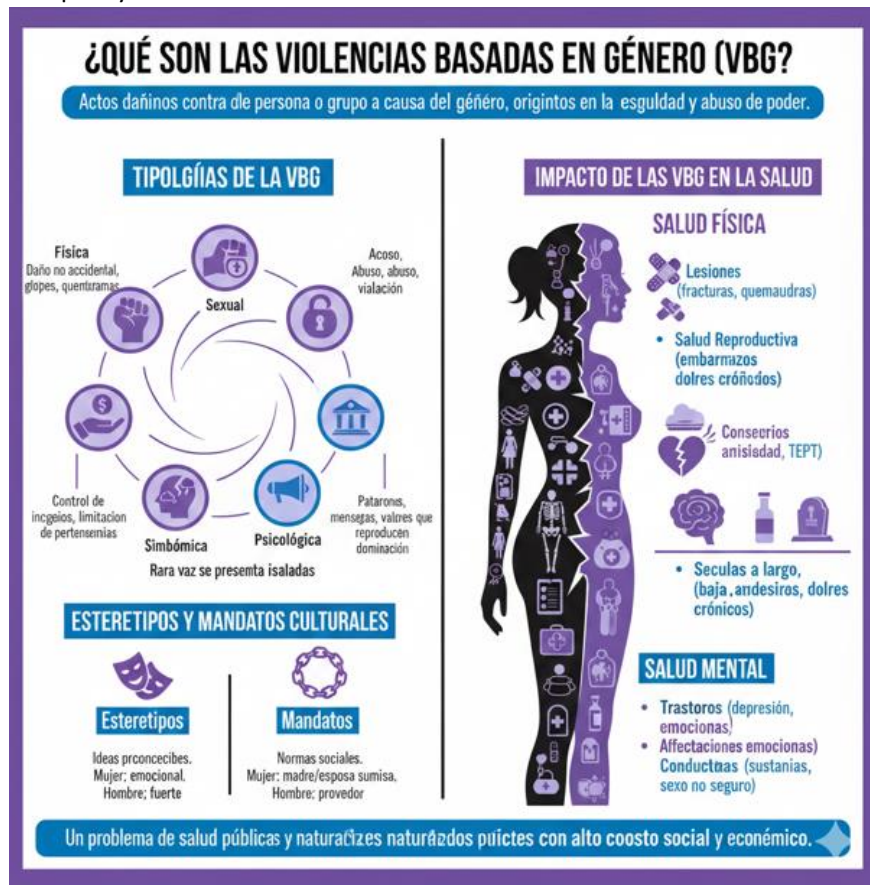
2.3 Descripción del material didáctico utilizado:

- **Casos prácticos escritos:** Cinco situaciones que ejemplificaban diferentes tipos de VBG, utilizadas para el análisis grupal y la discusión.
- **Guías de análisis:** Formatos de trabajo que orientaban a las participantes para identificar tipos de violencia, factores asociados y estrategias de intervención.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Cartelera **tipo infografía**: Se expuso el tema central utilizando una cartelera visual que incluía definiciones, tipologías de VBG, estereotipos de género y consecuencias físicas y emocionales, facilitando la comprensión rápida y atractiva de la información.



2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes. Las participantes manifestaron dudas relacionadas con: cómo identificar situaciones sutiles de violencia en el entorno laboral, cómo abordar estereotipos culturales arraigados, cómo intervenir cuando la víctima no desea denunciar, estrategias de prevención comunitaria y formas de sensibilizar a colegas y familiares sobre la importancia de la igualdad y el respeto.

3. Conclusiones y recomendaciones:

El taller permitió fortalecer la comprensión sobre las Violencias Basadas en Género (VBG), sus tipologías, impactos y factores culturales que las perpetúan. El análisis de casos facilitó la aplicación práctica de los conceptos, promoviendo la reflexión crítica, la discusión colaborativa y la identificación de estrategias de prevención aplicables al entorno laboral y comunitario. Se evidenció interés de los participantes por replicar los aprendizajes, sensibilizar a otros actores y generar entornos seguros dentro de la empresa y

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

en la comunidad. Además, se resaltó la apertura y compromiso de la empresa para continuar con capacitaciones en estos temas, evidenciando responsabilidad institucional en la prevención de la violencia.

Se recomienda dar continuidad a estos talleres mediante la incorporación de sesiones sobre herramientas de denuncia, comunicación asertiva y estrategias de intervención ante VBG, así como promover espacios de sensibilización y educación sobre igualdad de género para todos los empleados. Igualmente, se sugiere realizar un seguimiento a las acciones implementadas, evaluando el impacto de las estrategias propuestas y fortaleciendo la corresponsabilidad de la comunidad y de la empresa en la prevención de la violencia.

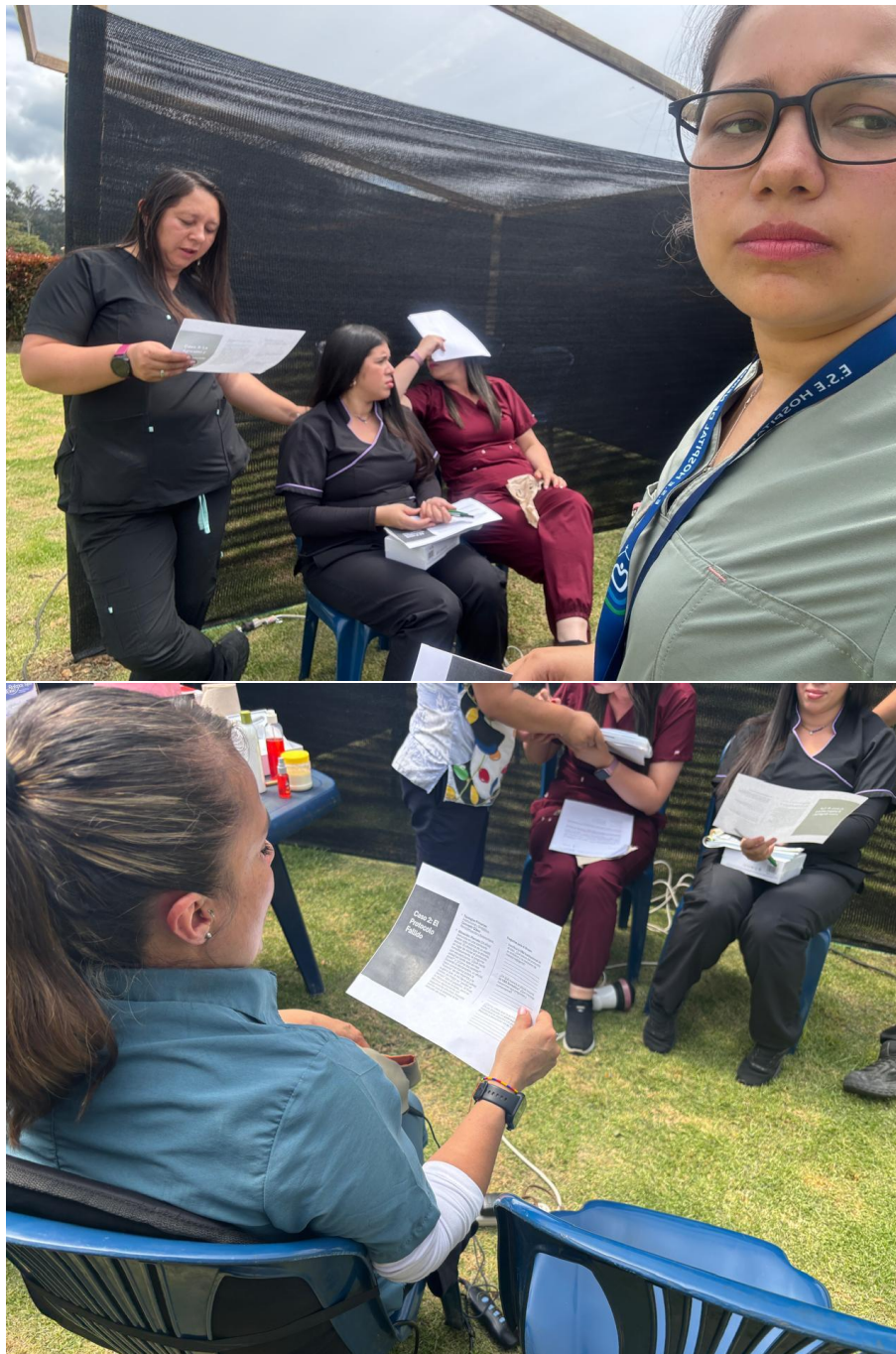
4. Registro fotográfico:



 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02 Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



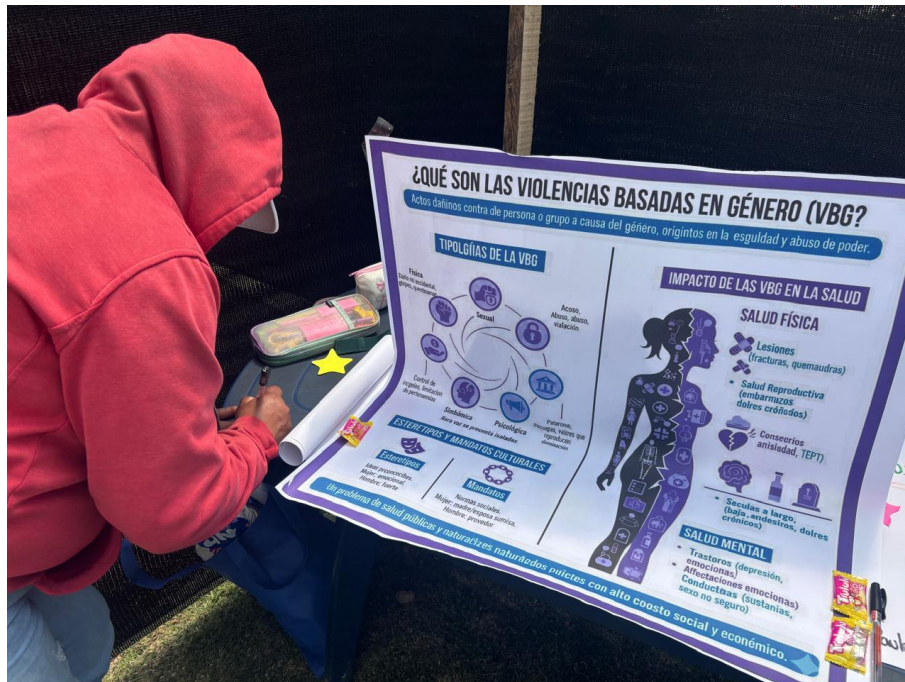
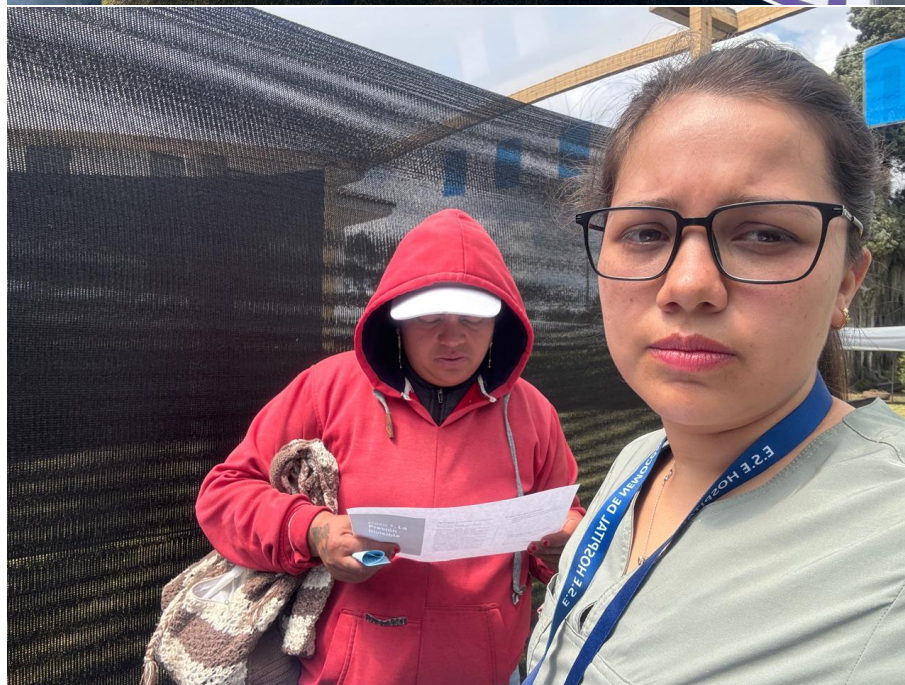
 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02 Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

